

# 重庆市医学会关于举办整体医疗模式的探索——双心治疗——综合医院心理障碍和心身疾病诊疗系列公益讲座的通知

各有关医疗机构：

随着社会竞争激烈的加剧、社会转换发展，人与人关系的疏离等因素，导致人们感受到压力日益增大和精神困扰、不愉快心理体验越来越多。过度、持久的压力和情绪困扰是导致心理障碍及心身疾病发病一个重要社会心理原因，目前心理障碍和心身疾病已成为现代社会和综合医院一种常见病，多发病。心与身是一个相互影响的整体，整体医学的概念提出心身共治疗，才是完整的医疗模式，但目前综合医院对于心身疾病的治疗模式更多的仍停留在单一生物模式上，对患者心理或情绪状态不予关注，其结果是对患者治疗方案不完整，治疗疗效不高、给患者带来持久痛苦，也导致医疗资源大量浪费。

由重庆市医学会主办、第三军医大学西南医院临床心理科承办的“综合医院心理障碍和心身疾病诊疗系列公益讲座”于2016年8月27日在西南医院教学楼举办。本期公益讲座将介绍“双心治疗”理念及综合医院常见的焦虑障碍识别与治疗。本次讲座邀请到：北京安贞医院心内科副主任刘梅颜教授，第三军医大学西南医院临床心理科主任瞿玮教授和重庆医科大学附属第一医院蒙华庆教授，就心内科双心治疗及综合医院常见焦虑障碍的识别与处理进行相关探讨，现将相关事宜通知如下：

## 一、会议时间

2016年8月27日-28日；27日15:00时报到，28日全天会议。

## 二、会议地点

第三军医大学西南医院教学大楼五楼国际学术报告厅。

## 三、参加人员

各医疗机构从事精神卫生、临床心理等相关人员及参与心理咨询和治疗的工作人员。

#### 四、其他事项

(一) 本次活动不收费费用。差旅费自理，回单位报销。

(二) 讲座学分: 全程参会者可获得重庆市级 1 类继续医学教育学分肆分。

(三) 扫描二维码关注重庆市医学会微信公众号或登录重庆市医学会网站 (<http://www.cqma.cn/>) 了解更多内容。



扫描二维码关注我们



#### 附件：讲者介绍

**刘梅颜 教授**，医学博士 主任医师 首都医科大学附属安贞医院心内科，中国中西医结合学会心血管分会双心学组组长，中国医师协会全科医师分会双心学组常务副组长，中国双心医师沙龙秘书长，中华国际医学交流基金会双心专项负责人，国家“健康，从心脏到心理”项目负责人，国家级继续教育项目《双心医学》负责人，中央电视台《健康之路》栏目组医学顾问，主要研究方向：心血管重症疾病的临床诊断和处理，精神心理因素对心血管疾病的影响与处理，高血压发病机制及临床处理，心血管检验发展研究等。

**蒙华庆 教授**，重庆医科大学附属第一医院精神科主任，国家自然科学基金委员会和科技部科技评审专家，中华医学会精神医学分会常务委员，中国医师协会精神科分会委员，中国睡眠研究会睡眠与心理卫生专业委员会常委，重庆市心理卫生协会理事长，重庆市医学会精神医学专委会主任委员。

**瞿玮 主任医师**，第三军医大学西南医院临床心理科主任，中国心理学会注册系统首批心理督导师，重庆市心理协会综合医院精神医学联络会诊专委会主任委员，重庆市医学会心身与行为医学专业委员会副主任委员，中国心理协会心身医学专业委员会委员，全军临床心理学专业委员会委员，重庆市心理学会常务理事，西部精神医学协会理事会女性心理健康专业委员会副主任委员。