

## 月经病/更年期多学科管理培训班通知

值“三八”妇女节之际，北京世纪坛医院将于2016年3月12-14日举办月经病/更年期多学科管理培训班，热忱欢迎相关科室医生、护士以及临床营养师、药师积极参加，不限名额。

全国首家月经病半日门诊及更年期综合管理门诊由我们团队在北京大学第一医院创立。现在，北京世纪坛医院已经成功开设月经病管理半日门诊、更年期综合管理门诊，为妇科内分泌特色门诊的复制积累了丰富的经验。

月经病、更年期综合管理门诊采用多学科合作的团队式医疗模式，全面客观评价机体状况，进行必要的系统性检查，为女性提供多系统、多学科的全面和个体化的诊疗方案，并形成了便捷的院内转诊网络，以及后续治疗流程。医疗成员包括医生、护士、营养师以及临床药师。该门诊有效地利用医疗资源，为患者提供高效服务。目前已开展百余期，接待患者两千余名，获得良好和广泛的社会效益，深得患者好评，也促进了亚学科（妇科微创、女性泌尿等）发展和跨学科（超声、中医等）合作。

我们已成功举办十期更年期综合管理培训班，共培训近300余名医务工作者。学员来自妇科、全科、内科、妇保科、药剂科、心理科、临床营养科、护理等，有多家医院已成功开设更年期综合管理门诊，此次培训班新增加月经病管理半日门诊特色内容。

- 1、学习目标：建立解决实际问题的方案
- 2、学习内容：月经病、更年期综合管理
- 3、学习形式：集体授课、现场观摩、讨论交流
- 4、培训对象：医院管理者、妇科医生、营养师、药师、护士、社区医生
- 5、开班日期： 2016年3月11日（周五）下午14:00—18:00报到  
2016年3月12-14日：8:00-17:30授课

6 培训费：2800元/人

7. 缴款方式：（1）汇款 账户信息：首都医科大学附属北京世纪坛医院，  
账号：01090373100120109085866 开户行：北京银行阜裕支行（请务必**提前5天**汇款，务必以**单位的形式**汇款，以便办理发票）

（2）报到当日现金缴费（后续开具医院正规发票）

- 7、食宿自理
- 8、报到地点：北京世纪坛医院住院楼四层礼堂
- 9、上课地点：北京世纪坛医院住院楼四层礼堂（紧邻北京西客站）
- 11、报名方式：

将姓名、性别、职称、科室、最高学历、最高学位、职务、手机、邮编、身份证号、工作单位、电子邮箱信息发至 490564960@qq.com，或短信发至 13811154941

合作媒体：中国妇产科网



## 月经病/更年期综合管理培训班课程安排

### 第一部分 多学科管理在月经病/更年期综合管理中的应用与实践

1. 以整体医学观点开展月经病/更年期综合管理工作
2. 营养师在月经病/更年期多学科管理中的重要意义
3. 药师在月经病/更年期多学科管理中的重要意义
4. 护理工作在月经病/更年期多学科管理中的角色定位
5. 临床实践中的登记研究

### 第二部分 妇科内分泌基础理论与实践

1. 性激素化验单的解读
3. 绝经相关性激素补充治疗指南解读
2. 避孕药的临床应用
4. 子宫内膜异位症的性激素替代问题

### 第三部分 更年期多学科管理

1. 更年期保健门诊的构建和发展
7. 更年期药物治疗
2. 更年期心血管保健
8. 更年期骨质疏松诊治策略
3. 更年期乳腺癌防治
9. 中医在更年期诊断和治疗中的应用
4. 更年期相关妇科肿瘤的早期筛查与诊治
10. 阴道微生态系统解读
5. 盆腔三维超声在妇科疾病诊治中的意义
11. 阴道镜关键技术解读
6. 宫腔镜手术技巧
12. 更年期综合管理门诊构建经验分享
13. 病例分享

### 第四部分 月经病多学科管理

1. 多囊卵巢综合征指南解读
2. 异常子宫出血指南解读
3. 高泌乳素血症指南解读
4. 闭经的诊断流程
5. 病例分享

### 第五部分 情景健身运动指导与实践

1. 情景健身运动理论教学
2. 户外运动指导与实践（玉渊潭公园）

### 第六部分 “月经病/更年期营养标准餐”设计和制作观摩

### 第七部分 月经病/更年期多学科管理门诊观摩

#### 月经病管理半日门诊

1. 常见月经病诊断与处理
2. 月经病药物指导
3. 月经病营养指导
4. 妇科一对一指导

#### 更年期综合管理门诊

1. 更年期综合保健
2. 更年期药物指导
3. 更年期营养指导
4. 更年期盆底锻炼指导
5. 更年期运动指导
6. 更年期心理指导
7. 更年期妇科一对一指导