

# 东 莞 市 医 学 会

---

## 关于举办《广东省突发事件心理危机干预 培训班（2期）》的通知

各相关单位：

当前突发事件日益增多，给人们造成的心 理应激日益突出，因此突发事件心理危机干预能力是每个精神科医生必备的能力。为此，东莞市医学会精神医学专业委员会联合广东省精神卫生中心，东莞市精神卫生中心曾在 2014 年 7 月 17-20 日举办全省突发事件心理危机干预队长培训班（第一期），反响非常好。现拟于 2015 年 9 月 11-13 日举办全省突发事件心理危机干预队长培训班（第二期）。

该培训主要目标为使学员学会如何组织和开展灾后心理危机干预。培训方式采用讲授、桌面推演、角色扮演、模拟演练、小组工作等，是具有实战特点的体验式培训；培训教材为中国医师协会精神科医师分会危机干预专业委员会与北京大学第六医院组织编写的《灾后心理危机干预操作流程与工具包》。

### 一、目的及内容：

#### （一）目的：

1. 让学员掌握突发事件后心理危机干预的组织和实施；
2. 为广东省各市储备心理危机干预专业人才，组建各地危机干预队伍。

## **(二) 培训主要内容：**

1. 灾后心理危机干预总论；
2. 对口支援灾区心理危机干预医疗队工作流程；
3. 灾后常见心理反应讲解；
4. 心理危机干预人员自我照料操作流程；
5. 灾后儿童青少年心理危机干预操作流程；
6. 因灾死亡者亲友心理危机干预操作流程等。

**二、对象：** 参加过(第 I 期)培训的东莞市学员。原则上必须参加，如不能参加请找人替代。

## **三、费用：**

**(一)** 培训及资料费由省精神卫生中心和东莞精神卫生中心承担。

**(二)** 交通及食宿费：会务组免费安排食宿，交通费自理。

## **四、学分：**

完成培训者将获得市级 2 类学分。请参会人员自行带学分卡刷取学分。

## **五、时间及地点：**

报到时间：9月10日（周四）16:00-18:00

培训时间：9月11日-13日（周五至周日）

报到地点：东莞市万江区景鸿酒店大厅（电：0769-22778999）  
培训地点：东莞市精神卫生中心行政楼六楼（东莞市中堂镇  
江南村麦洲岛）

## 六、报名及联系方式：

请各参会人员于2015年9月6日前将回执发至邮箱  
xinchongyiwuke@163.com。联系人：东莞市精神卫生中心肖韶兴，  
联系电话：0769-8120913-20-538/13798715829/625023

- 附件：1. 日程安排  
2. 参会回执  
3. 乘车线路  
4. 参会人员名单（东莞市）  
5. 授课老师介绍



## 附件 1: 日程安排

2015 年 9 月 11 日 星期五								
时间	内容		讲员	主持				
08: 30-09: 00	开班&照相		叶向阳、贾福军讲话	袁丁				
主题 1	灾后心理危机干预总论与对口支援工作流程							
09: 00-11: 00	灾后心理危机干预总论		马弘	贾福军				
11: 00-11: 15	休息							
11: 15-11: 30	模拟危机干预突发性说明		马弘	贾福军				
11: 30-12: 00	对口支援灾区心理危机干预医疗队工作流程 讲解		钟意娟	林勇强				
12: 00-13: 30	情景 演练	中午休息						
13: 30-13: 50		桌面推演与组内扮演						
13: 50-14: 40		演练展示						
14: 40-15: 00		学员分享与专家点评						
15: 00-15: 15	休息							
主题 2	灾后常见心理反应							
15: 15-15: 45	灾后常见心理反应讲解		袁丁	谢永标				
15: 45-16: 15	情景 演练	三人组轮换扮演指导识别灾后心理反应						
16: 15-16: 45		三人组轮换扮演指导如何走出丧失之痛						

16: 45-17: 15		演练展示	钟意娟(3组)、贾福军(4组) 林勇强(5组)、谢永标(6组) 袁丁(7组)	
17: 15-17: 45		学员分享与专家点评		
17: 45-18: 30			参观医院	
18: 30-21: 00			露天晚宴	
2015年9月12日 星期六				
9: 00-10: 00		模拟后学员分享与专家点评	马弘、梁光明、钟意娟、谢永标、尹平、王文菁、袁丁	
主题 3	心理危机干预人员自我照料操作流程			
10: 00-10: 30		心理危机干预人员自我照料流程讲解	梁光明	
10: 30-11: 20	情景演练	桌面推演与组内扮演	带组及点评: 马弘(1组)、梁光明(2组) 钟意娟(3组)、尹平(4组) 王文菁(5组)、谢永标(6组) 袁丁(7组)	袁丁
11: 20-12: 00		演练展示		
12: 00-13: 30		中午休息		
13: 30-14: 00		学员分享与专家点评		
14: 00-14: 40		团体督导理论讲解	尹平	
14: 40-14: 50			休息	
主题 4	灾后儿童青少年心理危机干预操作流程			
14: 50-15: 20		灾后儿童青少年心理危机干预流程讲解	钟意娟	梁光明
15: 20-15: 50	情景	桌面推演与组内扮演	带组及点评:	

15: 50-16: 50	演练	演练展示	马 弘(1组)、梁光明(2组) 钟意娟(3组)、尹 平(4组) 王文菁(5组)、谢永标(6组) 袁 丁(7组)	
16: 50-17: 20		学员分享与专家点评		
17: 20-17: 50		儿童心理危机干预要点讲解	钟意娟	

2015年9月13日 星期日

主题 5	因灾死亡者亲友心理危机干预操作流程			
09: 00-09: 30		因灾死亡者亲友心理危机干预流程讲解	谢永标	
09: 30-10: 00	情景 演练	桌面推演及组内扮演	带组及点评: 马 弘(1组)、梁光明(2组) 钟意娟(3组)、尹 平(4组) 王文菁(5组)、谢永标(6组) 袁 丁(7组)	钟意娟
10: 00-10: 20		演练展示		
10: 20-10: 30		休息		
10: 30-11: 00		学员分享与专家点评		
11: 00-11: 30		居丧干预原则介绍	尹平	
11: 30-12: 00		考试(撰写一份心理危机干预工作方案)		
12: 00-12: 30		闭班总结	马弘	谢永标

附件 2：参会回执

《广东省突发事件心理危机干预 2 期培训班》培训回执

单位：

姓名	科室	职称/职务	联系电话	邮箱	10 日是否用晚餐	住宿时间（填写具体起止时间）(如：9.10日晚至 9.13日晚)

附件：3

## 各大高速到景鸿酒店路线

**广深高速：**道滘出口下→转入中心环路→由新万道立交桥转入环城西路→转入振兴路→经 107 国道到达酒店

**广园快速线：**转入环城北路→由莞穗立交桥转入 107 国道→行驶约 3 公里转左到达酒店

**广深沿江高速：**麻涌出口→西部干道→环城北路→进入 107 国道→行驶约 3 公里转左到达酒店

景鸿酒店总机电话：0769-22778999



**附件 4：**

**《广东省突发事件心理危机干预 2 期培训班》  
参会人员名单（东莞市）**

序号	姓名	工作单位	职称
1	钟欣		主治医师
2	曾智	东莞康华医院	医师
3	胡庆菊	石龙人民医院	主任医师
4	肖云		副主任医师
5	李丹菊	东华医院	医师
6	黎柱培		副主任医师
7	刘俊彪		主任医师
8	杨茂增		主治医师
9	何婉婷		主治医师
10	谢远丝		康复治疗师
11	梁炯航		主治医师
12	吴靖华		副主任护师
13	袁智云		主管护师
14	殷瑞仪		主管护师
15	古敬婷		护士
16	王廷玉		主任医师
18	胡小芹		医师
19	邓淑芳		护师
20	肖国椿		主任医师
22	黎开平		护师
23	卢圳耿		医师
24	叶秀儿		医师
25	陆奕彬		主治医师
26	姚慧慧		医师
28	钟桂华		心理咨询师
29	余静雅		心理咨询师
30	胡燕红		心理咨询师
31	欧海燕		医师
32	郭庆忠		医师
33	林明栓		医师
34	吴婉君		见习医师
35	熊锦卫		见习医师

附件 5:

## 授课老师介绍

邀请的讲者为国内参加过多次突发事件心理危机干预有实战经验的讲者：

- 1、马弘：**北京大学第六医院教授，中国卫计委精神卫生中心执行主任，国家卫计委突发事件卫生应急专家委员会心理救援组专家、副组长，中国医师协会精神科医师分会危机干预专业委员会主任委员，是我国心理危机干预领域的著名专家。
- 2、梁光明：**沈阳市精神疾病预防控制中心副主任，沈阳市心理危机干预中心主任，副主任医师，中国医师协会精神科医师分会危机干预专业委员会委员，负责沈阳市精神疾病预防控制工作、心理危机干预工作。
- 3. 钟意娟：**西安精神卫生中心儿少科主任，副主任医师，中国医师协会精神科医师分会危机干预专业委员会委员。曾参与全国心理危机干预医疗队长培训，被聘为国家级讲员、全国心理危机干预陕西省医疗队队长。
- 4. 贾福军：**主任医师、博士、博士生导师，广东省精神卫生中心主任。曾任中国精神科医师协会副会长，现任中国睡眠研究会睡眠与心理专业委员会主任委员，广东省心理健康协会会长，广东省医学会精神医学分会主任委员，中央保健委员会诊专家。
- 5 林勇强：**主任医师，硕士生导师，广东省精神卫生中心社会精神医学研究室主任。广东省家庭医生协会精神卫生分会主任委员。
- 6. 谢永标：**广东省精神卫生中心精神科主任，主任医师，国家卫计委突发事件卫生应急专家委员会心理救援组专家，中国医师协会精神科医师分会危机干预专业委员会副主任委员，广东省心理学会临床心理专业委员会副主任委员，广东省行为与心身医学分会广东巴林特联盟主席。

7. 尹平：广东省精神卫生中心危机干预科主任，副主任医师。专职从事心理咨询和心理治疗工作二十余年，对婚姻家庭治疗、精神分析及危机干预有丰富的理论和实践经验。
8. 王文菁：广东省精神卫生中心心理治疗师，心理学博士，广东省心理危机干预联盟委员兼联盟秘书，从事心理治疗和心理危机干预十多年，参与广东省内多次重大事件后的心理危机干预工作，具有丰富的心理危机干预经验。
9. 袁丁：东莞市精神卫生中心院长，副主任医师，东莞市医学会精神医学专业委员会主任委员，中国医师协会精神科医师分会危机干预专业委员会委员。